

## Gesund werden mit System

### INHALT

Vorwort	7
Prolog	13
Reine Informationssache	20
Dankbarkeit öffnet die Seele	27
Vergebung befreit die Seele	51
Annahme gibt der Seele Frieden	74
Die Philosophie der Goldenen Pyramide	91
Nichts als Liebe	94
Der Glaube versetzt Berge	98
Die Hoffnung stirbt zuletzt	104
Geduld lernen – es gibt keine schnelle Gesundheit	109
Neuer Wein in neue Schläuche	114
Krankheit als System verstehen – warum die Selbstheilungskräfte versagen	126
Immer die richtigen Reaktionen	152
Wenn die Hormone verrücktspielen	181
Hilfe für Hund, Katze und Co – Biomeditation mit Tieren	187
Melodien – nicht für die Charts	193
Energieprodukte	234
Bioinformationstherapie – die Kraft der Gedanken	239
Mehr Orientierung durch Regeln	274
Jeder muss selbst die Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen.	274
Beschäftigen Sie sich mit sich selbst.	276
Beschäftigen Sie sich nicht mit Krankheiten, kümmern Sie sich um Ihre Gesundheit.	277
Ärgern Sie sich nicht über Ihre Gesundheit.	278
Fragen Sie sich, was Sie in Ihrem Leben ändern müssen.	279
Geben und nehmen Sie sich Zeit für sich selbst.	280
Erwarten Sie nichts.	281

Geben Sie nicht anderen die Schuld an Ihrem Zustand.	283
Versinken Sie nicht in Selbstmitleid.	284
Machen Sie sich keine Vorwürfe.	286
Seien Sie nicht enttäuscht, dass die Krankheit nach so langer Zeit immer noch da ist.	286
Suchen Sie nach anderen Möglichkeiten.	288
Erfahrungsberichte	290
Ich habe gerade meine Gallensteine verloren	293
Diabetes ade – als geheilt entlassen	296
3 Jahre und schon so tapfer	300
Mit der Zeit wird es noch besser werden	302
Ohne Drogen – alles fühlt sich gut und richtig an	306
Diagnose – absoluter Erschöpfungszustand	309
Ich spürte unendliche Wut	313
Jetzt kann ich Fern-Sehen	320
Du hast dich total verändert	328
Ich war endlich frei	341
Ich habe mir das Leben gerettet	342
Mein Geist hat noch immer Probleme, das zu verstehen	344
Alles ist möglich	346
Die dritte Baustelle war ich selbst	349
Alles braucht sein eigenes Tempo	355
Wir haben uns auseinandergequält	361
Fünf Prozent Überlebenschance	363
Keine Spritzen mehr, die tun so weh	364
Ein Kasache jotwede in seinem Schloss?	367
Hyperaktiv war gestern	372
Wenn ein Kind geht	374
Begriffserklärungen	378
Nachwort	383
Bildanhang	I–XVI